



# Einladung und Ausschreibung

**19. Springer- und Werfertag  
7. und 8. September 2024  
beim Leichlinger TV1883**

---

**Beginn:** **Samstag 11 Uhr** - Sonntag 10:30 Uhr

## Disziplinen:

Weitsprung	Männer/Frauen, Sen, männl./weibl. U14/U16/U18/U20
Hochsprung	Männer/Frauen, Sen, männl./weibl. U14/U16/U18/U20
<b>Stabhochsprung</b>	<b>Männer/Frauen, Sen, männl./weibl. U14/U16/U18/U20</b>
Kugelstoßen	Männer/Frauen, Sen, männl./weibl. U14/U16/U18/U20
Diskuswerfen	Männer/Frauen, Sen männl./weibl. U14/U16/U18/U20
Speerwerfen	Männer/Frauen, Sen männl./weibl. U14/U16/U18/U20
<b>Hammerwurf</b>	<b>Männer/Frauen, Sen männl./weibl. U14/U16/U18/U20</b>
<b>Steinstoßen (RKS)</b>	<b>Männer/Frauen, Sen männl./weibl. U14/U16/U18/U20</b>
<b>Gewicht (RKS)</b>	<b>Männer/Frauen, Sen männl./weibl. U14/U16/U18/U20</b>

U14/U16 werden in Ihren Klassen nach W/M 12/13/14/15 getrennt gewertet

## Anfangshöhen und Steigerungen beim Hochsprung

U14: w1,05m/m1,30m in 5 cm Schritten, ab w1,15m/m1,40m in 3 cm Schritten  
U16: w1,25m/m1,40m in 5 cm Schritten, ab w1,35m/m1,50m in 3 cm Schritten  
U18/U20/M/F: w1,35m/m1,50 in 5 cm Schritten, ab w1,50m/m1,65m in 3 cm Schritte  
Senioren/innen: Individuell

## Anfangshöhen und Steigerungen beim Stabhochsprung

U14 (m/w) 1,80m in 10 cm Schritten, ab 2,30m in 5 cm Schritten  
U16 (m/w) 2,50m in 10 cm Schritten, ab 3,00m in 5 cm Schritten  
U18 (w) und älter U18 (m) 3,00 in 10 cm Schritten, ab 4,00m in 5 cm Schritten  
Senioren/innen: Individuell

## Auszeichnungen/Prämien:

**Für jeden neuen (bestehenden) Meeting-Rekord gibt es ein Preisgeld von 25,- für den Sieger. Die ersten sechs Platzierten erhalten eine Urkunde.**

**Zeitplan:** **Stabhochsprung und Hammerwurf, Gewicht und Stein findet am Samstag statt.**

Gewicht und Stein im Rahmen der Rasenkraftsport-Auswertung. Alle anderen Disziplinen am Sonntag. Der endgültige Zeitplan wird nach Meldeschluss bekannt gegeben und auf unserer Homepage bekannt gegeben.

**Haftung:** Der Veranstalter übernimmt keine Haftung für Unfälle aller Art, Diebstähle und sonstige Schadensfälle

**Meldungen:** [www.lanet3.de](http://www.lanet3.de) oder unter [manfred.schmitz@leichtathletik-ltv.de](mailto:manfred.schmitz@leichtathletik-ltv.de)

**Meldeschluss:** **1. September 2024** (Gilt auch für Meldungen über E-Mail)

**Nachmeldungen:** sind nicht möglich

**Startgeld:** 6,50 € pro Disziplin                      Erwachsene  
4,50 € pro Disziplin                              Jugend/Schüler

**Datenschutz:** Mit der Teilnahme an der Veranstaltung erklären sich die Athletinnen, Athleten (bei minderjährigen deren Erziehungsberechtigte) mit der Verwendung der Athleten-Daten zum Zwecke der Durchführung der Veranstaltung und zur Ergebnisauswertung einverstanden. Die Teilnehmerdaten und Ergebnisse werden im Anschluss an der Veranstaltung veröffentlicht. Darüber hinaus erklären sie sich damit einverstanden, dass Bild- und Tonaufnahmen, die während der Veranstaltung entstanden sind, für Werbe- und Presse Zwecke in Print- und Online-Medien frei verwendet werden dürfen.

**Weitenmessung:** Bei den Langwürfen erfolgt eine elektronische Weitenmessung!

Weitere Infos : [www.leichtathletik-ltv.de](http://www.leichtathletik-ltv.de) oder [manfred.schmitz@leichtathletik-ltv.de](mailto:manfred.schmitz@leichtathletik-ltv.de)

Für das leibliche Wohl ist gesorgt.

**Ohne Unterstützung geht nichts! Wir danken unseren Sponsoren!**

**Zahnarztpraxis Zahnsinn – Stefan Weber - Werth Raumausstattung -  
Dachdeckerei Piepke -Therapieburg-Burgwinkel –  
Gemeinschaftspraxis Dr. Hahn Gartenstr. - Auto-Fit –  
Kreissparkasse Köln – Rechtsanwaltskanzlei Ritzerfeld-Krämer  
Physioteam Quettingen**

**Manfred Schmitz  
Abteilungsleiter**

**Jonas Pyschny  
Sportwart**