

# Leichtathletik - Training ab dem 27.10.2025

| Gruppe                       | Trainer                                                                                                               | Tag                | Zeit                              | Ort                                            |
|------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------|-----------------------------------|------------------------------------------------|
| Schüler U8 Gr. 1             | Lilli van den Berg<br>Enna Fröhlich                                                                                   | Mi.                | 17:00 - 18:30                     | Toscanahalle                                   |
| Schüler U8 Gr.2              | Gabi Korn-Blum<br>Lilli van den Berg                                                                                  | Fr.                | 17:00 - 18:30                     | Sporthalle Balker Aue<br>(1 Hallenteil)        |
| Schüler U10                  | Aurica Gründer<br>Ulrike Nasse-Meyfarth<br>Leszek Klima<br>Paul-Heinz Wellmann                                        | Mo.<br>Mi.         | 16:45 - 18:15<br>16:45 - 18:15    | Sporthalle Balker Aue<br>Sporthalle Balker Aue |
| Schüler U12                  | Aurica Gründer<br>Ulrike Nasse-Meyfarth<br>Leszek Klima<br>Paul-Heinz Wellmann                                        | Mo.<br>Mi.         | 16:45 - 18:15<br>16:45 - 18:15    | Sporthalle Balker Aue<br>Sporthalle Balker Aue |
| Schüler U14                  | Aurica Gründer<br>Ulrike Nasse-Meyfarth<br>Leszek Klima<br>Paul-Heinz Wellmann<br>Pauline Schäfers<br>Manfred Schmitz | Mo.<br>Mi.         | 18:15 - 19:45<br>18:15 - 19:45    | Sporthalle Balker Aue<br>Sporthalle Balker Aue |
| Schüler U16/18               | Kristin Maybach<br>Klaus Isekenmeiser<br>Manfred Schmitz<br>David Odenthal<br>Pauline Schäfers                        | Mo.<br>Mi.         | 18:15 - 19:45<br>18:15 - 19:45    | Sporthalle Balker Aue<br>Sporthalle Balker Aue |
| Jugend U20/<br>Männer/Frauen | Kristin Maybach<br>Klaus Isekenmeiser<br>Manfred Schmitz<br>David Odenthal                                            | Mo.<br>Mi.         | 18:15 - 19:45<br>18:15 - 19:45    | Sporthalle Balker Aue<br>Sporthalle Balker Aue |
| Laufruppe                    | Paul-Heinz Wellmann                                                                                                   | Mi.                | 18:15 - 19:45                     | Balker Aue                                     |
| Hammergruppe                 | Kay Maybach                                                                                                           | Mi.                | 18:30 - 20:00                     | Balker Aue                                     |
| Stabgruppe                   | Leszek Klima                                                                                                          | Täglich<br>Mi. Fr. | nach Rücksprache<br>18:15 - 20:30 | Sporthalle Balker Aue<br>Sporthalle Balker Aue |
| Fit und Fun                  | Kurt Vogel                                                                                                            | Mi.                | 19:30 -21:00                      | Sporthalle Balker Aue                          |
| Montagstrimmer               | Siegfried Thielsch                                                                                                    | Mo.                | 18:30 - 20:00                     | Toscanahalle                                   |
| Mittwochstrammer             | Andrea Deml                                                                                                           | Mi.                | 19:30 - 21:00                     | Sporthalle Balker Aue                          |
| Old School Training          | Manfred Schmitz<br>Uwe Rosendahl                                                                                      | Mo.<br>Do.         | 10:15 - 11:45<br>10:15 - 11:45    | Balker Aue<br>Balker Aue                       |